

༄༅། །གཙུག་ཏིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུང་སྐབས་ལུགས་སོ། །

ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ

༣༣། དབལ་ལྷན་ལྷན་མོ་སྟོན་ཀའི་བླ་པའི་མདོག་ །  
ཞལ་གསུམ་བྱུག་བརྒྱད་རབ་མདོས་ཞི་བའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་ །  
དབག་ཡས་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྟོས་ལྷ། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་མའི་ །  
ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞོན་མོ་སྟོན་གསལ་ཏེ་སྤྱོད་ །

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་

༄༅། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ བུ་ལྷ་ལྟེན་པའི་  
ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་  
ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་  
ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ ལྷ་ལྟེན་པའི་

འི་ཆུ་མེ་མེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མེ། སུག་ཏ་པ་པ་པ་པ་པ། ཨམྲི་ཏ་ཨམྲི་ཏེ་གེ་པ།  
མ་ཏུ་མུ་ཏུ་མུ་པ་པེ་མེ། ཨུ་ཏ་པ་ཨུ་ཏ་པ། མ་མ་ཨུ་པུ་མེ་ཏུ་པེ་མེ། འོ་ཏུ་པ།  
འོ་ཏུ་པ། པེ་འོ་ཏུ་པ་པེ་འོ་ཏུ་པ། ག་ག་པ་མུ་ཐུ་པ་པེ་འོ་ཏུ། ཨུ་ཐུ་པེ་པེ་ཏུ་པ།  
པ་པེ་འོ་ཏུ། ས་ཏ་མུ་པུ་མེ་མུ་ཏུ་ཏེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨུ་པ་པེ་གེ་པེ། འོ་ཏུ་པ།  
མེ་ཏུ་པེ་ཏུ་པེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མུ་ཏེ། དཔུ་མེ་པེ་ཏེ་ཏེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཏུ་ཏེ།

རྒྱུ་

པ་ལྟེན་

ལྟེན་

ཨོ། །ཡན་ ཡན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ བཟླ་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

རྒྱ་ལྟ་ བེད་ཡ་བེད་ཡ། སྒྲ་སྒྲ་ཀ། སྒྲ་སྒྲ་ཀ། སྒྲ་སྒྲ་ཀ། སྒྲ་  
ཕྱད་ཏུ་ཨ་ཏི་ཐུ་ན་ཨ་ཏི་ཐུ་ན། རྒྱ་ཏི་ཐུ་ན། ཕྱད་ཏུ་ཕྱད་ཏུ་ན། བཏུ་བཏུ་མ་ན།  
བཏུ་ན། སྒྲ་བཏུ་བཏུ་གཏུ་དྲ་ཡ་གཏུ། བེད་ཡ་གཏུ། བཏུ་མ་ན། བཏུ་མ་ན།  
བེད་ཏུ། བཏུ་སྒྲ་བེད་ཏུ། བཏུ་བཏུ་ཏི། བཏུ་མ་ན་བཏུ་མ་ན་ཀ། སྒྲ་སྒྲ་  
ཐུ་ཐུ་ཀ་ཡ་བེད་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཀ། མ་སྒྲ་སྒྲ་ག་ཏི་པེ་ཐུ་ཐུ། སྒྲ་ཏུ་ཐུ་

ॐ  
ॐ

ॐ  
ॐ

ॐ  
ॐ

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཨོཾ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་རྩ་དེ་སྤྲུ་རྩ།      དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྒྲིལ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།  
མཁའ་མཉམ་མཁའ་གྲོ་ལ་བདེ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་དང་།      །བདག་གཞན་མཁའ་ལུས་ཆོག་ས་  
བསག་གླིབ་སྤྱད་ནས།      །ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།  
མཛུ་ཡོ།      །། ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་རྩ་དེ་སྤྲུ་རྩ།      ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་རྩ་དེ་སྤྲུ་རྩ།  
ཐོད་སྒྲིལ་དུ།      གཙུག་ཏེ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མཁའ་བསྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ།      རྒྱལ་པར་རྒྱལ་



མཁུ་

ལྟུ་

ཡུ་

༄༅། །མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། །  
བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཆོད་ང་ཡེ་ཤེས་མངའ་རྩེས་པའི། །རྣམ་བར་རྒྱལ་  
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཙོ་མོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ནི། །ཕུན་ཀྱི་ཀའི་མེ་དོག་  
ལྟར། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གཤོས་སྒྲུ་མཛད་ག་དཀར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་སྒྲུབ་  
གསུམ་མངའ། །དབུ་རྒྱུན་མགྲུལ་རྒྱུན་རྩུབ་ཆ་བཅས། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་ས་

པས་བརྒྱུན། །པར་ལྷུ་བའི་གདན་པ་བཞུགས། །དབུས་དཀར་གཡས་སེར་གཡོན་  
ལྗང་ལྗོ། །ཁྲོ་མོའི་ཆུ་གསལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། །  
པད་སྟེང་རྒྱལ་བ་འདྲ་དཔག་མེད། །མདའ་དང་མཆོག་སྒྱེན་ཕྱག་རྒྱུ་ལ། །གཡོན་པ་སྒྲིག་  
མཛུ་བ་ཞགས་པ་དང་། །གཞུང་མི་འདིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཁུམ་པ་དག་གིས་ལོགས་  
བར་བརྒྱུན། །པའི་རོ་ཅོ་ནའི་དབུ་རྒྱུན་ཅན། །སྟོང་གཡོགས་སྒྲ་ཡི་ན་བཟའ་མཛད། །

༥

༦

༧

༡༣། སྒྲོད་ཆེ་འཕེལ་མཛད་པ་མོ། ལུ་རིའི་ནང་ན་ལེགས་བཞུགས་  
པའི། རྩམ་མ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ལ་བསྟོད། གཡས་ན་རྩམ་པ་ལྷན་འདས་  
གཟིགས། སྒྲོ་མདོ་ག་དཀར་པོ་སྒྲོ་ན་མ་གསོ། གཡོ་ན་ན་པ་ལྷན་གཡས་པ་ན།  
རྩམ་པ་འདི་ན་ལ་ལྷན་འཆེལ་ལོ། གཡོ་ན་གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། ལྷན་ལ་  
མདོ་ག་འདྲ་དོ་རྩམ་པོ་ན། གཡས་པ་རྩམ་པ་མཛད་པ་ལྷན་པའི། ལྷན་པོ་ལས་ཅན་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ལྷོ་ལུ་ཕུང་ཕྱོགས་པའི་ཡི། །ཁྱོ་པོ་འི་ཁྱུ་ལ་པོ་པའི་པོ་ནི། །  
མདུན་ན་ཁྱོ་ཁྱུ་ལ་མི་གཡོ་མགོ་ན། །སྒོ་སངས་གཡས་ས་ན་པ་ལ་གྱི་འདྲི་ན། །གཡོ་ན་པ་སྒྲིག་  
མཛུ་བ་སྒྲུ་བ་རྩེ་ས་པ། །རི་ཆེ་ན་སྒྲུ་ལ་དང་དར་གྱིས་པ་ཁྱུ་ན། །གཡོ་ན་པ་ཁྱུ་དང་བ་ཡི་  
གནས་པ་ས་གནས། །མ་རུངས་འདུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོ་ཆེ་ན་འདྲོད་པ་འི་  
ཁྱུ་ལ་པོ་ནི། །སྒོ་སངས་ལྷུ་གས་རྒྱུ་འབར་པ་བསྐྱུ་མས། །མ་རུངས་འདུལ་པ་འི་ཆ་

ཨ

ཏ

ཏ

༄༅། །ལྷགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཐོ་ཆོན་  
དབྱུག་པ་སྒོན་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་ག་ནིས་གཡས་པ་ན། །དབྱུག་ཐོག་ལོན་  
པ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ད། །སྒོ་སངས་བདུད་འདུལ་བྱེད་ལ་བསྟེད། །ཐོ་བོའི་  
ཐུལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷུང་ལ་མདོག་འདྲ་བྱུག་ག་ནིས་པ། །གཡོན་པ་སྒྲིགས་  
མཛུབ་གཡས་གྲི་བྱུག །བདུད་འདུལ་དག་པོ་བྱེད་ལ་བསྟེད། །ཀྱན་གྱང་སྐུ་ལ་དང་།

དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲུམ་དཀོན་པོ། །པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། །པདྨ་པའི་འདྲེན་པ་མཛད་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྤྲེང་གི་ཕྱོགས་ན་  
མཛད་ས་པ་ནི། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་ཕྱག་གཉིས་པོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མཛས།  
ཕྱག་ན་པདྨ་ཙུ་རི་ཕུམ་པ་བསྐྱམས། །པདྨ་ཙུ་རི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱི། །  
ཉོན་མོངས་མེ་རྒྱམས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཆོག་ས་གཉིས་མཁུས་ཏྲེ་གས་མཛད་པ་འི།

རྒྱུ

བརྒྱ

པལ

༄༅། །དག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ཞིག་ནང་པར་སྒྲར་ལངས་ནས།  
བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་དུས་ཀྱི་ནུ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་བྱས་ན། །སྟོད་  
ཆོ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་ལངས་ཤིང་། །ཅི་གཅིག་  
ལེ་མས་ཀྱིས་བསྟོད་བྱས་ན། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཆོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་པར་འགྱུར། །དག་པའི་དང་དག་པ་ག་ཞེན། །མ་ཕྱུས་

གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པུས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཤོག། །གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ ཞེས་བྲལ།  
ལྷོ་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུག་མེས་མཛད་པ་རྫོགས་ས། །